

# Alkoholfreie Getränke

Kaffee	Selbstgemachte Limonade	Tee
Kakao	Sirup selber machen	Wasser
Milchshakes	Soft selber machen	

Das Essen ist für den Menschen wichtig aber Trinken und Zunahme von Flüssigkeiten ist überlebenswichtig.

Es gibt nahezu jede Geschmacksrichtung und Art von Getränken. Zu einem guten Essen gehören natürlich auch die richtigen Getränke, wir möchten Sie hier über die große Palette an alkoholischen und nichtalkoholischen Getränken informieren, die Sie zu den verschiedensten Gelegenheiten servieren können.

Natürlich möchten wir Ihnen auch den Einen oder Anderen Tipp zur Herstellung der Getränke und zum mixen von Cocktails mit und ohne Alkohol geben. Alkoholfreie Longdrinks werden immer beliebter, die Mischung aus diversen frischen Säften und Früchten ist vitaminreich und gesund. Eigentlich ist es gar nicht schwer Säfte, Limomade und Sirup selber zu machen. Wir haben es nur verlernt, weil es uns die Lebensmittelindustrie so einfach gemacht hat.

Einige beliebte Getränke wie z.B. die Liköre oder der beliebte Rumtopf lassen sich auch ganz leicht selbst herstellen. Sie finden Informationen hierzu unter der Rubrik Spirituosen. Probieren Sie es einfach mal aus und sparen dabei noch Geld und Sie wissen dann auch was in Ihren Getränken drin ist.

Natürlich gibt es noch eine ganze Menge weiterer leckerer Getränke und die passenden Rezepte dazu, sobald ich dazu komme werde ich weitere Informationen zu Getränken hier veröffentlichen. Wer Rezepte hat, vor allem für Kaffee oder

Tee oder auch anderen Getränken, kann sie mir gerne zusenden.  
Ich werde Eure Tipps und Rezepte natürlich sofort  
veröffentlichen.