

# Joghurteis mit frischen Früchten Rezept

## Joghurteis mit frischen Früchten

Leckeres und erfrischendes Joghurteis, welches sogar noch gesund ist.

Vorbereitungszeit: ca. 45 Minuten

Zubereitungszeit: 5-10 Minuten

Gesamtzeit: maximal 60 Minuten

### Zutaten:

300 g Joghurt

2 TL Zitronensaft

300 g Früchte nach Wahl ( Erdbeeren, Kirschen, Himbeeren etc. auch Tiefkühlkost)

50 g Zucker

### Zubereitung:

1. Die gewählten Früchte werden püriert und anschließend wird der Zitronensaft, Zucker und der Joghurt mit den Früchten vermischt.

2. Jetzt muss die Masse nur noch in die Eismaschine gegeben werden.

### Tipp:

– Wer es etwas fettiger mag kann auch etwas Sahne oder fettigeren Joghurt verwenden.

[Zurück zu den Eisrezepten](#)