

# Rezept Frühlingsalat mit Wildkräutern

## Zutaten:

250g Wildkräuter, (Brennnessel, Löwenzahn, Bachbunze, Scharfgarbe, Winterkresse, Gänseblümchen)

1 Zwiebel

## Für die Marinade:

1El Olivenöl

2El süße Sahne

2El Zitronensaft

1Tl Zucker

## Zubereitung:

Die Kräuter in streifen schneiden, Zwiebel fein hacken und zu den Kräutern fügen.

Restliche Zutaten für die Marinade miteinander vermischen und den Salat zufügen.

*Zurück zu den Diätrezepten*

*Zurück zu den Salatrezepten*