

# Rezept Möhren-Bohnen-Salat

## Zutaten:

300 g Möhren  
300 g Grüne Bohnen  
Maiskölbchen aus dem Glas, (110 g)

## Für die Sauce:

1 Esslöffel Senf  
Grob geschroteten Pfeffer  
1/2 Bund Petersilie  
1 Teelöffel Zucker  
1 Esslöffel Essig  
3 Esslöffel Öl

## Zubereitung:

Möhren und Bohnen putzen, 20 Min. in Salzwasser kochen: Möhren in Scheiben schneiden, mit den Bohnen und Maiskölbchen auf 4 Tellern anrichten.

Petersilienblätter dazulegen. Aus Senf, Pfeffer, Petersilie, Zucker, Essig und Öl eine Sauce bereiten, über die Zutaten geben.

Autor Sabine Pach

[Zurück zu den Salatrezepten](#)