

Rezept Möhren-Bohnen-Salat

Zutaten:

300 g Möhren

300 g Grüne Bohnen

Maiskölbchen aus dem Glas, (110 g)

Für die Sauce:

1 Esslöffel Senf

Grob geschroteten Pfeffer

1/2 Bund Petersilie

1 Teelöffel Zucker

1 Esslöffel Essig

3 Esslöffel Öl

Zubereitung:

Möhren und Bohnen putzen, 20 Min. in Salzwasser kochen: Möhren in Scheiben schneiden, mit den Bohnen und Maiskölbchen auf 4 Tellern anrichten.

Petersilienblätter dazulegen. Aus Senf, Pfeffer, Petersilie, Zucker, Essig und Öl eine Sauce bereiten, über die Zutaten geben.

Autor Sabine Pach

[Zurück zu den Salatrezepten](#)