

Rezept selbstgemachte Spätzle

Zutaten:

500 g Mehl

2 – 4 EL Grieß

8 – 12 Eigelb oder 5 – 6 Eier

Salz, ein Hauch frisch geriebene Muskatnuss

Zubereitung:

Das Mehl in eine Schüssel geben, den Grieß dazugeben und salzen (min. 1 TL).

Alles miteinander vermengen.

Die Eigelb oder Eier dazugeben, eines für eines untermengen.

Den Teig solange schlagen, bis er Blasen wirft.

Klumpchen sollten nicht übrig bleiben.

Der Teig darf weder zu dünn noch zu dick werden!

Den Teig eine halbe Stunde stehen lassen und nochmals gehörig durchschlagen.

Das Wasser mit Salz aufkochen lassen und mit der Kartoffelpresse den Teig in das kochende Wasser drücken.

Sobald die Spätzle oben schwimmen, herausnehmen.

Abtropfen lassen und fließendem, heißen Wasser kurz abspülen.

Erneut abtropfen lassen und warm halten.

Alles solange wiederholen, bis der gesamte Teig verbraucht ist.

Sofort servieren.

[Zurück zu den Nudelrezepten](#)

