

Vegetarisch allgemein



Bei der vegetarischen Küche handelt es sich ausschliesslich um fleischlose Rezepte, wobei man hier noch zwischen den rein veganen Rezepten, die vollkommen auf tierische Produkte verzichten und den vegetarischen Rezepten, die Zutaten wie Butter, Eier, Milch und Käseprodukte verarbeiten, unterscheiden muss.

Als Fleischersatz dient hier oft der Tofu, der zu Hamburgern oder Würsten etc. verarbeitet wird. Diese Tofuburger bzw. Tofugerichte sind sehr lecker und dürfen eigentlich zu keinem vegetarischen Hauptgericht fehlen. Da ich mich hier nur auf vegetarische Rezepte ohne Unterteilung nach Rubriken beschränke, möchte ich Sie noch auf die Webseite von Sebastian zum Thema vegetarische Rezepte hinweisen, hier finden Sie viele weitere vegetarische Rezepte und Infos zum Thema Veganer und Vegetarier.