

Vegetarische Rezepte

Bei der vegetarischen Küche handelt es sich ausschliesslich um fleischlose Rezepte, wobei man hier noch zwischen den rein veganen Rezepten, die vollkommen auf tierische Produkte verzichten und den vegetarischen Rezepten, die Zutaten wie Butter, Eier, Milch und Käseprodukte verarbeiten, unterscheiden muss.

Als Fleischersatz dient hier oft der Tofu, der zu Hamburgern oder Würsten etc. verarbeitet wird. Diese Tofuburger bzw. Tofugerichte sind sehr lecker und dürfen eigentlich zu keinem vegetarischen Hauptgericht fehlen. Da ich mich hier nur auf vegetarische Rezepte ohne Unterteilung nach Rubriken beschränke, möchte ich Sie noch auf die Webseite von Sebastian zum Thema vegetarische Rezepte hinweisen, hier finden Sie viele weitere vegetarische Rezepte und Infos zum Thema Veganer und Vegetarier.

Zu den Vegetarischen Gerichten:

<u>Apfel-Lauch-Salat</u>	<u>Chinakohlsalat</u>	<u>Kartoffel-Lauch-Waffeln</u>	<u>Souffle</u>
<u>Armer Ritter</u>	<u>Crepes mit Gemüsefüllung und Käse</u>	<u>Kartoffel-Zucchini gratin</u>	<u>Spargel nach Flämischer Art</u>
<u>Artischocken auf römische Art</u>	<u>Crepes mit Gemüsefüllung</u>	<u>Kartoffelgratin</u>	<u>Spargelomelett</u>
<u>Duchesse Kartoffeln grün</u>	<u>Kohlrabigemüse</u>	<u>Spinatspätzle</u>	
<u>Aubergine in saurer Sahne</u>	<u>Duchesse Kartoffeln rot</u>	<u>Kürbiscremesuppe</u>	<u>Steckrübengemüse mit Karotten</u>
<u>Auberginenkaviar aus dem Ofen</u>	<u>Feta überbacken mit Tomatensauce</u>	<u>Kürbisgratin</u>	<u>Süßsaure Früchte</u>
<u>Bableves</u>	<u>Gebackene Oliven</u>	<u>Mehlbeutel mit Rosinen</u>	<u>Tomatensuppe belgisch</u>

<u>Brioche</u>	<u>Gebackener Camembert mit Preiselbeeren</u>	<u>Mousse au Chocolat</u>	<u>Zwiebelsuppe</u>
<u>Broccolistamppot mit Nüssen</u>	<u>Gurkensalat</u>	<u>Pfannkuchen</u>	
<u>Brot mit Tomate</u>	<u>Haferflockensup.</u>	<u>Rosenkohlsalat mit Walnüssen</u>	
<u>Bruschetta</u>	<u>Insalata Caprese</u>	<u>Rote Beete Salat</u>	
<u>Burek</u>	<u>Käsenudeln überbacken</u>	<u>Rührei mit Bärlauch</u>	
<u>Buttermilch</u>	<u>Käseomelett mit Kartoffelscheiben</u>	<u>Selbstgemachte Spätzle</u>	

Kürzlich hinzugefügt:

<u>Karotteneintopf vegetarische Version</u>		
<u>Aspik selbermachen</u>		